



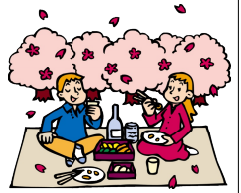
平成30年4月1日発行

# ヒルズ通信

第83号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルズ勝沼

## 一丁目

### 「日々の出来事」



やわらかな日差しが心地よく感じられる季節になりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしですか。一丁目の入居者様は毎日元気に過ごされています。フロアで歌集をながめながら歌を口ずさむ方、車椅子または歩いてフロア内を散歩される方などは皆様自由に過ごされています。日々、入居者様とコミュニケーションをとる中で様々な発見があります。関わりを多く持つことでわずかな体調の変化や、喜怒哀楽の表情の違いが分かるようになります。一人ひとりの状態を把握する上でとても大事な事だと感じています。職員が共通の気持ちと情報を共有して入居者様が「笑顔」で生活できるようにしていきたいと思っております。ご家族様にもお運び頂けたら幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

### チャーミングな笑顔が素敵です



（堀内 渉）

## 二丁目

### 「春」



早春の候、いかがお過ごしでしょうか。二丁目の入居者様は体調を崩されることなく元気に過ごされています。晴れた日はフロアデッキへ出て、日向ぼっこをされたり、歌が好きなお入居者様を中心にみんなで歌を歌ったりと楽しくも穏やかに過ごされています。春になり暖かい日が続きます、外出の機会が増えていくと思えますが入居者様の体調管理に気をつけて安心・安全に穏やかに過ごされて頂けるよう職員一同お手伝いして行くきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

（渡辺 聡）



## 地震体験



先月23日、ヒルズ勝沼駐車場にて山梨県立防災安全センターの職員2名にお越し頂き、地震体験車による地震体験を行いました。最大震度7の直下型の揺れを体験しましたが動くことも困難な状態になりました。実際に体験することで避難方法や窓ガラス・家具固定など改めて検討することがあると感じました。地震は怖いものであり、万が一に備えることが大事だと再認識しました。



### ご面会につきまして

「手洗い・うがい・居室内でマスク着用のうえ短時間でのご面会」ご協力ありがとうございました。なお、引き続き風邪症状のある方はご面会はお控え頂きます様ご協力お願い致します。

