

ヒルズ通信

第85号
社会福祉法人景誠会
特別養護老人ホーム
ヒルズ勝沼

一丁目

「中庭での散策」

5月5日は立夏。暦の上では夏が始まると言われています。今年のゴールデンウィークは皆様がいかにお過ごしでしたか？この時期は特に寒暖の差も激しく、今までにない陽気となりました。

5月と言えば「新緑」です。ヒルズの中庭の木々も一段と深い緑に覆われました。風にゆらけている葉に誘われ、入居者様と散策に行きました。心地良い風が肌に触れると「あ〜良い気持ちだね〜」と笑顔が見られました。また今まで経験されなかった芝生の上に座つ



の休息では、「芝生の上も良いもんだね〜」気持ちが「良いよ〜」との声も聞かれて、とても嬉しくなりました。

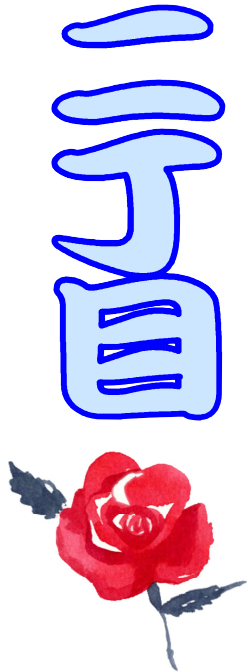


り行い、良い環境作りに取り組んで行きたいと思えます。
(三枝 里子)

一丁目では以前からベコニアの花を育てています。今年も沢山の花が綺麗に咲きました。又、新たに「なでしこ」「ひまわり」の種も蒔いたので夏が楽しみです。ベコニアの花言葉は幾つかありますが「親切」「幸福な日々」だそうです。花言葉のように親切で思いやる優しい心や花を愛する気持ちと幸福な日々を願い、職員一同入居者様のケアをさせて頂きます。6月は衛生管理をしっかり

「ホッと、ひと息」

今年の梅雨入りは例年より早い予報のなか天候が心配されましたが、先月29日に「勝沼ハーブ庭園」へバラの花を見に行ってきました。庭園内のデコボコした通路の振動に若干驚きながら、夏に向けて準備しているひまわり畑を散歩しました。途中の試供品コーナーではバラの化



な香りを楽しんだり気分転換が出来ました。これからも外に出て太陽の光を感じたり、爽やかな風を感じたりする時間を少しずつ作って行きたいと思えます。

(藤井 麻紀)

粧水を一肌のお手入れは「大事よね〜」と笑いながら頬や手に塗ってました。

散歩のあとは、大きな木の下にあるテールベンチでお茶やジュースを飲んでホッと、ひと息しました。初夏を感じるラベンダーや色とりどりのバラのほのかな

お知らせ

6月21日（木）午前中に入居者様検診を行います。当日は入居者様の移動によりエレベーターが大変混雑し、ご家族様面会時にご迷惑をおかけ致しますが何卒ご承知お願い致します。

