三丁目

「季節のレク」

11月に入り、急に肌寒い日が増えてきました。

今年は春先から外出が出来なかったので気分転換の為、急遽バスハイクの計画を立てました。体調などの兼ね合いで残念ながら参加できる入居者様は限られましたが久しぶりの外出を楽しまれていました。

さらに先月は秋祭りということで盆踊りと屋台巡りを楽しんでもらいました。職員と一緒に輪に入って踊ったり、車椅子で皆を真似て一緒に踊ったり楽しんで参加されていました。風が吹いたり雨が降ったり天候に恵まれなかったものの屋台の食べ物を受け取るとその場でかじりつく方もいて普段と違う雰囲気を楽しまれていました。

これから寒くなりますが季節ごとの行事を楽しんで頂きたいと思います。

（四十物　大）

四丁目

「お菓子パーティー」

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。

先月二十二日に「お菓子パーティー」を行いました。皆様、お菓子の量などをみて大変驚かれている様子が見られました。お菓子を買ってきた自分は皆様がとても楽しそうにお菓子を選んでいるのを見てとてもうれしかったです。お菓子パーティーは自分が食べたいお菓子やジュースを選んでいただき楽しむパーティーです。皆様が楽しそうにしている姿が見られたので良かったです。

今年もあとわずかですが体調管理に気をつけて一日一日を健康に過ごしていきたいと思います。

（古屋　珠良）

ヒルズ喫茶

11月7日（金）2丁目

11月20日（木）3丁目

場所：地域交流スペース

お願い

干し柿を作るための百目柿を探しています。

ご寄付いただける方は事務所まで連絡をお願いします。