



平成25年11月1日発行

# ヒルス通信

第30号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルス勝沼

## 一丁目

### 「ミニ運動会」

早いもので今年も残すところ2ヶ月となりました。今年の夏は40℃を超える記録的な猛暑となり、10月に入っても各地で「真夏日」が観測された程でした。朝晩めっきり寒くなった今日この頃。その暑さも懐かしく思います。

10月16日（水）一丁目では「秋のバスハイク」を予定しておりましたが、10年に1度と言われた大型台風26号の到来により、残念ながら中止となってしまうました。その為、急遽予定を変更し「二丁目ミニ運動会」を行う事に。ボール遊びやボールリング・かるた取りなどキャーキャー、ワイワイ言いながら楽しい時間を過ごしました。我が施設の愛犬「ラブちゃん」も飛び入り参加！入居者様の倒しきれなかったピンを体当たりで倒してくれたりと大活躍でした。職員も入居者様も笑顔いっぱいの一日となりました。



日に日に寒さも厳しくなり、インフルエンザ流行の時期となりますが、御家族様におかれましても体調を崩さぬ様お過ごし下さい。

（小沢 はづき）

## 二丁目

### 「セレクトメニュー」

とても暑かった夏も終わり、台風が過ぎ去るごとに、朝晩の寒さが冬の訪れを感じさせます。

二丁目では、10月2日（水）に始めてご家族様と一緒に過ごされるというレクリエーションの企画で、入居者様と担当職員でご家族様に参加のご案内を出しました。

レク当日は想像していたよりも多くのご家族様にご出席を頂くことができました。

当日は朝から煮物作りや、中庭でのレク、また昼食を皆様と一緒に召し上がって頂き、入居者様の喜ぶ笑顔、とても良い表情を見る事が出来て職員一同本当に嬉しく思いました。



本当にありがとうございます。

これからも、入居者様の日々のケアはもちろんなこと、またご家族様と一緒に何か出来るよう、二丁目職員みなで考えていきますので、その際は忙しいことと存じますが、多くのご家族様にご出席を頂き、入居者様とご家族様と職員皆で楽しい時間を過ごせたらと思っておりますので、よろしくお願い致します。

（雨宮 恵美）

## 車椅子ダンス



平成25年10月2日（水）特定非営利活動法人車椅子レクダンス普及会「矢車草大月支部」様（代表 内藤俊雄様）より慰問にお越しいただきました。

入居者様は矢車草の方たちと一緒に音楽に合わせて手をつないだり、手をたたいたり楽しんでました。

次回は平成26年2月12日（水）にお越しいただく予定です。

