

# 三丁目

## 「ぶどう狩り」

日増しに寒さが加わり、南アルプス連峰が澄み切った青空に映える季節となりました。



先月、三丁目では地元勝沼ならではのぶどう狩りに行ってきました。ヒルズ勝沼から車ですぐ近くの三澤園様のご協力で、行くことが出来ました。色々な種類のぶどうを出して頂き、入居者様は沢山召し上がって頂きました。ぶどう園の中で秋の季節を堪能することも出来たかと思えます。また来年も行きたいという声もありました。今後もぶどう狩りに限らず色々なレクリエーションを企画して入居者様にたくさんの思い出を残して頂きたいと考えております。

本格的な冬に向けて入居者様の体調管理には今以上に注意してこれから楽しんでいく日々を送れるように職員一同頑張っています。

(齊藤 充也)

# 四丁目

## 「スポーツの秋」



# 四丁目



いつの間にか秋の深まりを感じる季節となりましたが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。四丁目の入居者様は元気に過ごされております。

先月、四丁目ではスポーツの秋にちなみ廊下の一角でプラスチック製のボーリングピンを並べ、ゴムボールを使用した「ボーリング大会」を開催しました。皆様、やる気満々でボールを投げてストライクを出す入居者様もいらっしゃいました。とても好評でしたので近いうちに第二回を開催したいと思います。

これから一層寒さが厳しくなりますが、「やる気・元気」で頑張ってくださいと思っています。

(小田切 政樹)

## イベントスケジュール

### ヒルズ喫茶

11月4日(金)  
11月25日(金)  
(歌の慰問)

場所：地域交流スペース

開所記念日(クリスマス会)  
12月16日(金)  
(演劇、歌の慰問)

平成28年10月26日(水)に車イスダンス(水)に車イスダンスでおなじみの「矢車草大月支部」様(代表内藤俊雄様)より慰問にお越しいただきました。入居者様は歌に合わせて楽しく車イスダンスを体験されました。

## 車イスダンス



## 四丁目ボーリング大会

