

三丁目



「クリスマス飾り作り」

新年明けましておめでとうござい
ます。本年もどうぞ宜しくお願い致
します。寒い日、暖かい日と波があ
り、体調を崩しがちですが皆様い
かがお過ごしでしょうか。三丁目の入
居者様は皆元気に過ごされておりま
す。一日一日を大事に何事もなく安
心安全に生活を送って頂けることを
とても嬉しく思います。



毎月、三丁目
は何かしらの行事
を行っていきますが
12月は「クリスマ
ス飾り」の置き物
を作りました。材
料は百円ショップ
にあるものばかり
で雪だるまやツリー
本体は職員がひと
つつつ作らせて頂
きました。入居者
様と向き合い「こ
の雪だるま作った
の?」「ここに置いてくれる?」
「まかせるよ」と会話を楽しみなが
ら思い思いに配置して置き物を完成
させていました。協力し合って作り
あげる事で、とても距離が縮まり信
頼関係が深まりました。

最後にありますがこの一年が皆様

にとつて良い一年となりますよう心
よりお祈り申し上げます。

(藤井 麻紀)

四丁目



「クリスマス会と セレクト昼食」

新年明けましておめでとうござい
ます。本年も宜しくお願い致します。



先月16日にクリ
スマスを開催しま
した。ボランティア
の皆様による歌
と演劇を披露して
頂いたり、サンタ
クロースに扮した職員がプレゼント
を配ったりと皆様とても喜ばれてい
ました。午後のおやつにはケーキを
召し上がり、クリスマスの雰囲気
を味わって頂けたと思います。



20日の昼食は鍋物セ
レクトメニューでした。
皆様おいしそうに召し
あがっておりました。
締めには雑炊や中華麺
を入れ、「もうお腹い
っぱい」と満足されてい
ました。寒い日には温
かい鍋が身体にしみま
すね。
これからまだまだ寒
い日が続きますが体調

管理をしつかり行い、過して行き
たいと思います。ご家族の皆様もお
体に気を付けてお過ごし下さい。

(坂本 健太)

医務室より

「新年のご挨拶」

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様と共に新年を迎えました
ことを心から喜んでいきます。

昨年は国内外において異常気象、
事件事故など悲しいニュースを多く
聞きましたが、ヒルズ勝沼ではお陰
様で事故なく過ごすことが出来まし
た。本年は十周年を迎え、西年とい
うこともあり大きく羽ばたきたいと
思います。そのために入居者様の出
来る力を引き出す取り組みとして春
日居サイバーナイフ病院の作業療法
士、言語聴覚士より、特に食べるこ
と、車椅子またはトイレへの移動な
ど専門的な立場で入居者様の持つて
いる能力、介助方法などチームの一
員となりカンファレンスをします。
昨年度より医務室は看護師五人と
なりました。入居者様とのコミュニ
ケーションを大切に信頼関係を築き、
自尊心を持って意欲的に生きてく支
えとなる健康管理をして行こうと思
います。私たちは入居者様の笑顔
を見ると一番ほっとします。今年も多
くの笑顔を見れるように日々努力し
ていこうと思います。
最後に「幸せだから笑顔、笑うか

ヒルズ喫茶にて

12月9日のヒルズ喫茶に「プリメ
イラ加納岩」様と甲州市の川崎様が
施設慰問に来てくださいました。フ
ラダンスとハーモニカを披露してい
ただきました。

16日には「ぶどうの実」様が慰問
に来てくださいました。楽しい演劇を
披露していただきました。入居者様
も大変喜んでいました。

プリメイラ加納岩様



川崎様

ぶどうの実様



イベントスケジュール

- 1月11日 もちつき
- 1月13日 ヒルズ喫茶
- 1月27日 ヒルズ喫茶

場所
事務棟地域交流スペース