



平成29年7月1日発行

# ヒルス通信

第74号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルス勝沼



また先月は毎年恒例の七夕飾り作りも行いました。短冊に「元氣になりますように。」と願いを書き込めたり、お花紙の花で「吹き流し」

を作ったり、笹に飾るのを楽しみに作っておられました。まだまだ気候の変化がありますが体調管理に気を付けながら楽しく安全に過ごして行きたいと思えます。

梅雨入りになりましたが天気が良く爽やかな日が続いています。6月20日にヒルス勝沼地域交流スペースにてクラブ活動を行いました。CATV等で体操番組を行い健康管理指導士として活躍されている関口雄二様を招いての健康体操です。体を動かし笑いあり楽しい時間を過ごさせていただきました。一丁目からは2名の入居者様に参加し、始まる前からとても楽しみにされていきました。一生懸命、真剣にイケメンの関口さんから目を離さず体を動かされていきました。

「クラブ活動の様子」

## 一丁目



先月二丁目では芝生広場と地域交流スペースを利用し、「おにぎり」のセレクト昼食を行いました。オープンデッキでそよ風にあたりながらとても心地よい時間を過ごす事が出来ました。おにぎりの具は「鳥そぼろ」「たらこ」「昆布」の三種類。すべて好評で時間が許す限り食べて楽しませていただきました。また、先月のクラブ活動では牛乳パックで作った太鼓で楽しく頭をつかう体操を行いました。歌を歌いな

「6月の行事」

## 一丁目



を作ったり、笹に飾るのを楽しみに作っておられました。まだまだ気候の変化がありますが体調管理に気を付けながら楽しく安全に過ごして行きたいと思えます。

(平山 玉美)



6月2日のヒルス喫茶に「夢ソノレ」の皆様にお力ナ演奏と「フラダンスグループ」の皆様が慰問にお越し頂きました。入居者様が一緒に歌ったり、またフラダンスの華やかな踊りを鑑賞して楽しい時間を過ごして頂きました。

## ヒルス喫茶にて



6月20日のクラブ活動に健康運動指導士の関口雄二様が慰問に来て下さいました。地域交流スペースで入居者様、職員と一緒に介護予防や健康維持に役立つ体操を楽しみ指導して頂きました。

## お知らせ



がら太鼓を叩くという同時に入居者様は戸惑いながらも楽しく取り組んでおりました。

(古屋 覚)