

平成29年8月1日発行

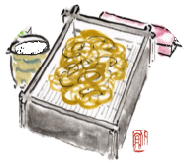
# ヒルズ通信

第75号  
社会福祉法人 景誠会  
特別養護老人ホーム  
ヒルズ勝沼



「流しそうめん」  
夏の土用に入り暑い盛りとなりましが、西町一丁目の入居者様は皆様体調を崩される事もなく元気に過ごされております。  
先月のセレクトメニューで涼しげに「流しそうめん」を行いました。竹を割って水を流し、10名一列に並び、箸やフォークで流れるそうめんを上手に取り沢山食べていました。今回は「ごま」と「しょうゆ」の二種類の付けダレに、「とろろ」や「ネギ」など薬味を数種類用意して入居者様に飽きることなく楽しく美味しく頂いてもらうことが出来たと思います。少々お皿の数も増えて大変でしたが入居者様に満足した様子を見て職員一同とても嬉しく感じました。まだまだ厳しい暑さが続きます。

# 一丁目



「星に願いを」  
先月の7月7日は七夕でしたね。皆様はどう過ごされましたか？二丁目では、大きな竹を用意してかわいらしい星の短冊にご家族と一緒に願いを書いたり、職員と一緒に願いを書いたり、職員と一緒に色とりどりの星を飾りつけたりしました。飾りつけも一緒にを行いました。糊で飾りをつなげる作業ですが「何をやるの？」「これをつ



「星に願いを」

# 一丁目



（平山 玉美）  
とお盆休みですが、お盆などご家族も揃って楽しくお過ごし下さいます。



けるの？」と頑張った、七夕飾りが出来た。「織姫と彦星」の貼り絵を作りました。入居者様のお部屋に飾りたいと思います。是非見てください。是非見たいです。  
夏本番となりました。部屋の中でも脱水症状等が起こる可能性があります。こまめに水分補給して入居者様や職員、ご家族の皆様も体調管理を行い、暑い夏を乗り切ってくださいませ。

（藤井 麻紀）