



ヒルズ通信

第48号
社会福祉法人 景誠会
特別養護老人ホーム
ヒルズ勝沼

平成27年5月1日発行

一丁目



「バスハイクとセレクトメニュー」



今年の一丁目では、4月6日(月)に季節を肌で感じ触れるという目的で桜満開の甲府市にあります小瀬スポーツ公園までお花見バスハイクに行きました。前日まで雨が続き、天気心配もありましたが当日は快晴で春のポカポカ陽気を感じる事が出来ました。公園に到着し散策すると「わぁ、すごい」と桜を観て喜ばれる方や見惚れている方などいました。そしてなにより満開の桜に負けないくらい皆様の笑顔があり、充実した楽しいバスハイクになったと思います。今後も季節を感じられるようなレクレーションを企画して皆様に楽しんで頂きたいと思えます。

また、4月7日(火)にはセレクトメニューで「ちらし寿司」を頂きました。皆様、好きなネタをご飯にのせて自分好みのちらし寿司を楽し

二丁目



「ヒルズ夜喫茶」

日中は少し汗ばむほどの季節となりましたが皆様はどうお過ごしでしょうか？

ヒルズ勝沼では、4月3日(金)に地域交流スペースにて夕食を召し上がりながらお酒やカラオケを楽しむ「ヒルズ夜喫茶」を行いました。昨年からは始めたところ入居者の皆様にとっても好評で今回で3回目になりました。絶えない楽しい行事です。また私たち職員も入居者様と楽しいひとときを過ごしました。



みながら作っていただきました。まだまだ朝晩は冷えるときがありますので入居者様の体調管理をしっかりと行っていきたいと思います。(坂本 健太)



「春のドライブ」

4月15日(水)、2丁目・4丁目合同で一宮浅間神社の「おみゆきさん祭り」に行く予定でしたがあいにくの雨模様のため、ドライブに変更となりました。ドライブの間、景色を眺めたり、自宅付近を通った入居者様もおり懐かしい表情をしておりました。来年は晴天でお祭りに行くことが出来るように願っております。

新年度になり、職員も数名変わりましたが入居者様が安心して生活が送れるように職員一同お手伝いさせていただきますので宜しくお願い致します。(河野 大輔)

車のダンス



平成26年3月31日(火)に車いすダンスでおなじみの「矢車草大月支部」様(代表 内藤俊雄様)より慰問にお越しいただきました。入居者様は矢車草の方たちと音楽に合わせて楽しく車いすダンスを体験させていただきました。私たち職員も参加させて頂きました。が思っていた以上に体を使うダンスでびっくりしました。

次回は8月26日(水)にお越しください。