

三丁目



「スイカ割り」と流しそうめん」

立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続いております。そんな暑い日が続く中、3丁目の皆様は元気に過ごされています。

さて、3丁目では8月13日に「スイカ割り」と流しそうめん」を行いました。

スイカ割りでは、入居者様と職員が一緒に掛け声を合わせ、入居者様にスイカを棒で叩いていただきました。割れたスイカは3時のおやつでいただきました。「甘くて美味しい」と皆様話されていました。また、昼食時には「流しそうめん」も行いました。そうめんの他にも果物も流し、皆様一生懸命すくっていいました。9月には敬老会や外出のレクを予定しています。

これからも入居者様に楽しんでいただける様、職員一同頑張っ行って行きたいと想います。
(北島 彰人)



四丁目

「納涼祭」



まだまだ暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

そんな中、8月3日にヒルズ勝沼では納涼祭が開催されました。4丁目では、職員の出し物として「どじょうすくい」を踊りました。ほとんど練習する事が出来ず不安もある中、職員一同頑張っ踊りました。入居者様から「頑張ったね」「良かったよ」という声を聞く事ができ、とても嬉しかったです。皆様の夏の思い出の一つとして楽しんでいただき、心に残ることができたらと思います。

納涼祭という大きなイベントを通じ、入居者様にはお祭りの楽しい雰囲気、夏という季節を感じていただけたのではないのでしょうか。

まだまだ残暑が厳しいですが、だんだんと日も短くなり、秋がやってくるんだなと思う日々です。体調を崩さないよう気をつけ、元気に秋を迎えましょう。

(遠藤 聖子)

施設内研修



先月の8月22・27日に、春日居サイバーナイフ・リハビリ病院のコ・メディカル部 薬剤課 内藤部長に「薬について」の勉強会を開いて頂きました。

入居者様に安心してヒルズでの生活を送って頂くには、薬の知識は必要なことだと思っております。薬の種類や効能なども詳しく説明して頂き、とても分かりやすい内容で、今後のケアに役立つ内容となりました。

これからも様々な勉強会を開き、より深いケアを目指したいと考えています。



編集後記

もう9月に入り、今年も残り4ヶ月となりました。年々、月日の流れを早く感じるようになってきました。

それにしても、山梨県代表「日川高校」の甲子園、とても感動をしました。優勝候補を相手に「あともう少し・・・」というところまで追い詰めました。本當惜しかったですね。選手が物凄く頑張っている姿を見ていて、とても感動をしました。
(竹川 慎一)